

# Balada LOC

Ay Pieta

Sejak pertama belajar hening bersama Mas SHD tahun 2019, dimana saya masih jadi jiwa **penuh luka batin** dan **calon arwah gentayangan** sampai detik ini saya menuliskan ini, saya telah mengalami ratusan kali diberikan evaluasi angka LOC.

Koleksi angka LOC yang pernah diberikan sbg hasil evaluasi saya pribadi lengkap dari LOC 1 sampai LOC 1000 dimana saya merasakan dampaknya baik secara energi maupun secara fisikal. LOC 1 tentunya ketika saya kesambet atau kesusupan kuasa gelap dengan sangat parah, dan LOC 1000 tentunya ketika berjatah mendapatkan momentum boosting dari semesta melalui limpahan energi mas SHD.

**Lalu yang manakah angka LOC stabil saya?**

Dari bentangan parameter angka LOC yaitu dari 0-1000, tentunya ada titik dimana merupakan angka paling realistis dan stabil pada suatu rentang waktu. Saya dari dulu selalu punya standard untuk diri saya sendiri, minimum stabil di angka LOC yang sama selama 3 bulan berturut2 maka angka itu barulah saya anggap sah.

Angka LOC sebagai **ilustrasi paling sederhana dan praktis** yang diciptakan Mas SHD untuk **mengekspresikan tingkat kesadaran**, sederhananya adalah supaya kita paham realitas jiwa kita sendiri dan sampai dimana perjalanan kita dalam berupaya menjadi manusia yang berkesadaran.

Angka LOC ini tidak akan tetap dan permanen, angkanya akan berubah secepat setiap tarikan dan hembusan nafas.



Tidak menyadari 1 set tarikan dan hembusan nafas tentunya bisa langsung membuat tingkat kesadaran turun. Dan sebaliknya apabila kesadaran akan nafas dilakukan terus menerus dengan tekun dan konsisten maka angka LOC sebagai ilustrasi tingkat kesadaran bisa naik.

Sehingga apabila kita bertanya evaluasi angka LOC, maka yang diberikan adalah **angka yang paling banyak kita ciptakan dalam suatu rentang waktu** alias angka rata2 (dalam matematika dinamakan Modus) = inilah yang disebut LOC stabil.

**Angka LOC ini tidak akan tetap dan permanen, angkanya akan berubah secepat setiap tarikan dan hembusan nafas.**





Jujurly setelah saya berefleksi ke belakang, perjalanan belajar saat angka LOC stabil saya masih di dimensi gantayangan sampai menembus LOC stabil 700, saya belum mampu menterjemahkan secara utuh bagaimana cara kerja peningkatan kesadaran itu sendiri. Walaupun Mas SHD selalu menjelaskan dengan bahasa langitannya namun saya membutuhkan pemahaman utuh bagi saya sendiri agar saya dapat menjalankan proses belajar saya dengan baik, dan tidak hanya kayak robot aja. Melakukan semua arahan tanpa pemahaman.

**...saya  
membutuhkan  
pemahaman utuh  
bagi saya sendiri  
agar saya dapat  
menjalankan  
proses belajar  
saya dengan baik.**

# Refleksi Perjalanan



Di awal belajar tahun 2019, belum banyak jenis angka parameter sehingga saya hanya fokus akan 1 hal, yaitu **latihan hening**. Bermodalkan 22 audio panduan berdurasi 10-15 mnt, saya latihan nyaris sepanjang hari. Di jalan, di rumah, di kantor, di tempat mengajar, dll selalu saya sempatkan latihan. Rutinitas keseharian saya dimana tidak banyak interaksi dengan orang lain, memudahkan saya untuk latihan sesibuk apapun pekerjaan dan rutinitas saya saat itu.

Pembelajaran berkembang ketika saya mulai memahami keberadaan makhluk alam bawah yang menyusup, anggap saja saya mulai 'berkenalan' dengan makhluk dimensi bawah alias baru paham

dengan yang dimaksud dengan kesusupan makhluk alam bawah atau kesambet. Sehingga materi belajar saya bertambah selain latihan hening, saya latihan melebur keberadaan makhluk yang berhasil menyusup. Bahasa jaman sekarang adalah **penyelarasan atau penjernihan**. Materi tentang sigel pun belum terlalu hits dan belum menjadi sorotan utama seperti sekarang ini.

Dulu, tidak ada instruksi mendetail tentang bagaimana teknik hening yang benar. Mas SHD secara konsisten menjelaskan dengan bahasa langitannya yang selalu membuai para murid yang mendengarkan dan menjadi bahan lamunan atau khayalan tanpa ada pemahaman yang tepat.

Evaluasi kejernihan pun tidak berupa prosentase seperti sekarang.

**Yang ada hanya 2 pilihan yaitu :  
Jernih atau Kesambet.**

Saya tidak pernah mengalami yang namanya mengabaikan angka kejernihan di bawah 100% karena standard yang diberlakukan oleh Mas SHD kepada saya pribadi cukup ketat yaitu: **Harus Jernih**, atau dalam bahasa sekarang disebut sebagai: **kejernihan 100%**. Meditasi penyelarasan tidak akan berhenti sampai saya dinyatakan : Jernih.

Selama 3 tahun perjalanan saya belajar hening disertai dengan naik turunnya grafik angka LOC, saya dinyatakan mulai stabil di LOC 700 di awal tahun 2021. Terlepas dari dinamisnya rentang parameter angka LOC itu sendiri akibat **level kesadaran Mas SHD yang naik terus menerus**, sehingga batas atas angka LOC akan mengikuti kenaikan sesuai dengan kenaikan kesadaran yang dicapai oleh Mas SHD. **Maka parameter standard LOC pun ikut terkalibrasi.** Yang tadinya sudah mencapai LOC 500, lalu terkalibrasi sehingga angka LOC 500 tadi akan setara dengan = LOC 250 dalam skala terbaru. Pedih kan?

Tapi tidak perlu ikutan mumet dengan perjalanan peningkatan kesadaran Mas SHD, kita cukup **fokus membenahi diri dan terus berendah hati** dalam menerima tantangan baru, kemampuan baru,

Kita cukup fokus dengan membenahi diri dan terus berendah hati dalam menerima tantangan baru, kemampuan baru, perubahan dan perbaikan cara belajar yang terus menerus berkembang.

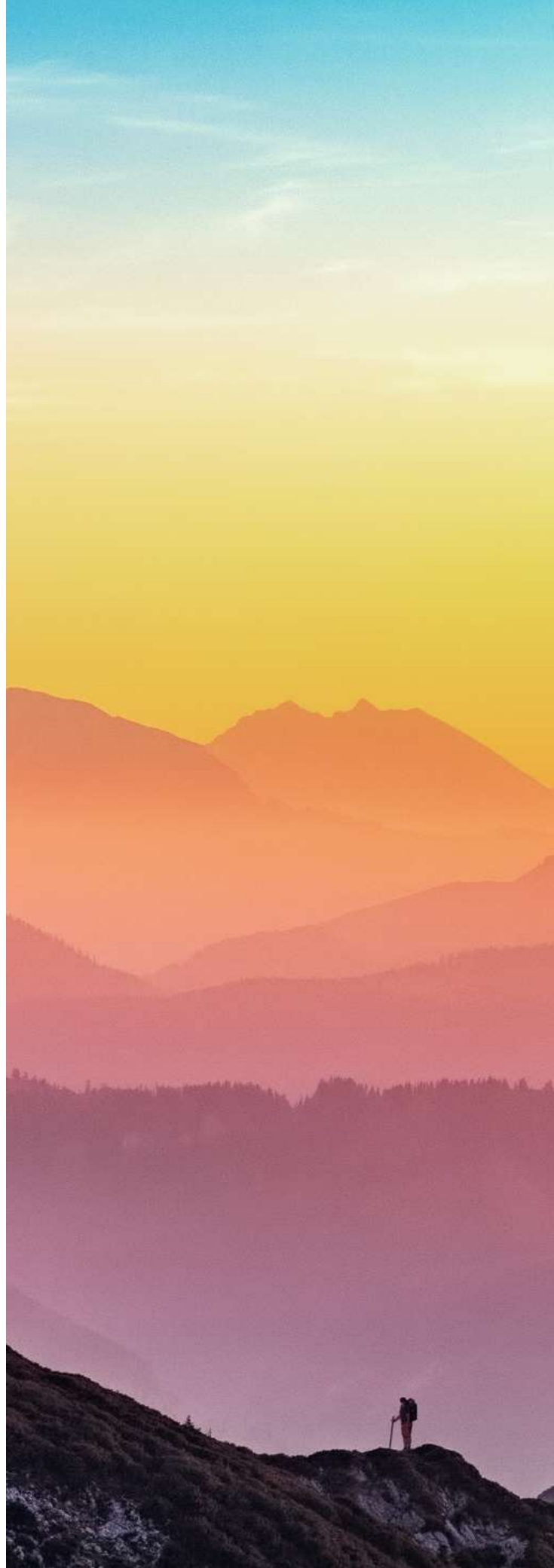
perubahan dan perbaikan cara belajar yang terus menerus berkembang. Dan di sini saya hanya mau menjabarkan apasih esensi di balik perjalanan naik turunnya angka LOC itu. Apakah cukup dengan boostingan Mas SHD sesering mungkin lalu kita akan stabil di angka LOC sesuai hasil boosting?

**Jangan ngimpi.**

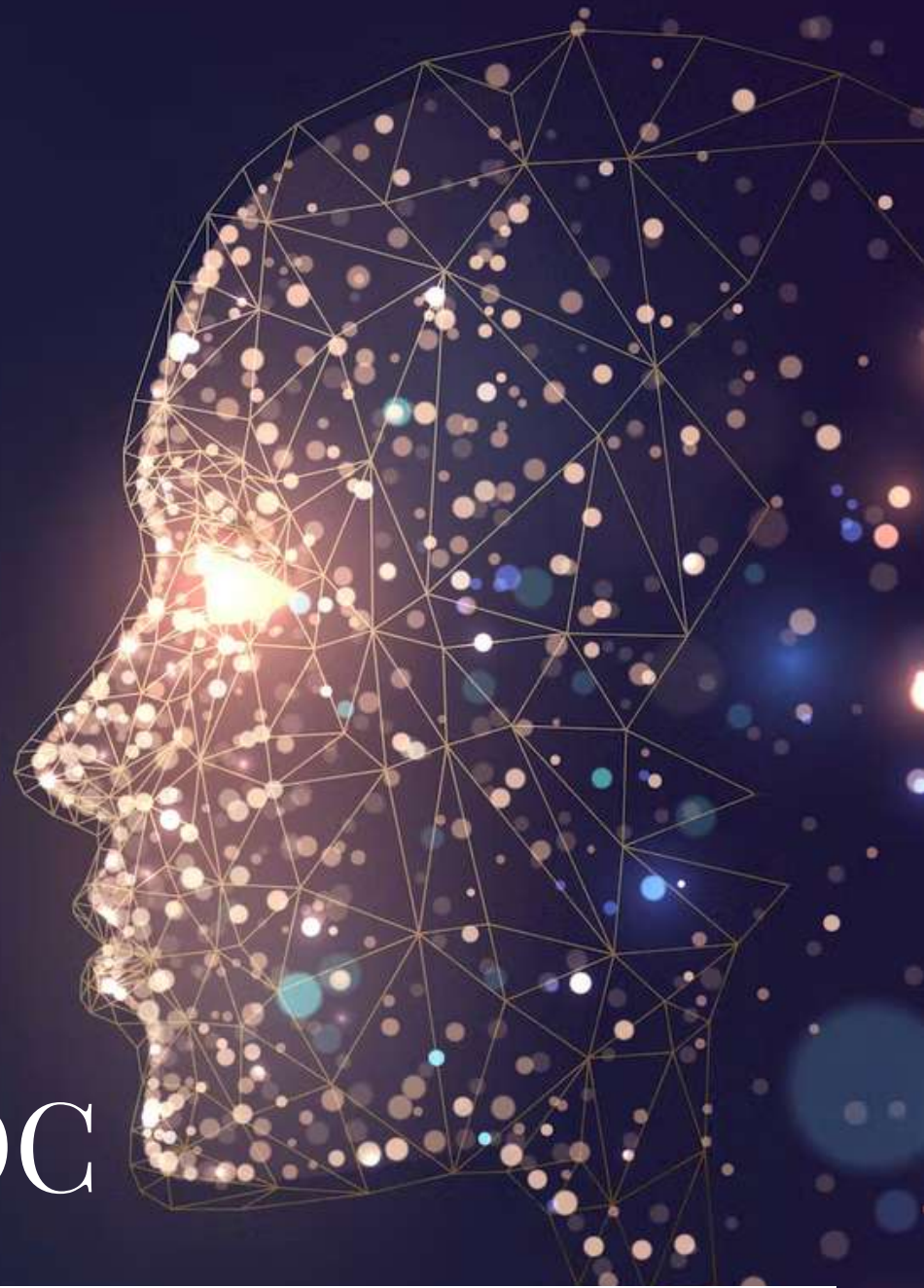
Berikut adalah **pengalaman otentik saya** yang sejak dinyatakan stabil LOC 700 di awal 2021 sampai saat ini di bulan Oktober 2022, angka LOC stabil masih naik turun menuju ke sebuah titik stabil di pitsop LOC 900. Bahkan saya sudah pernah diajak main2 ke LOC 1000 selama beberapa hari dan merasakan seperti apa diri ini apabila berada dalam LOC 1000 sebagai 'kode keras' dari semesta akan **PR saya selanjutnya** apabila saya berhasil stabil di LOC 900.

(Harap bersabar ya Gusti)

Referensi tentang angka LOC dapat dibaca di buku **Tantra Yoga** karangan Mas SHD.







# Ilustrasi Kenaikan Angka LOC

Dalam perjalanan menuju menstabilkan diri di LOC 900 tentunya **banyak dinamika** dong, mana mungkin tidak terjadi **adegan perjuangan penuh drama** sama sekali. Kesambet dan anjlok ke LOC 1 pun pernah. Yang namanya kesambet pastinya angka LOC terjun bebas sementara naiknya lagi akan penuh perjuangan dan berdarah2 baik secara energi

maupun fisik. Dampak kesambet dan kejatuhan itu sungguhlah menyulitkan dan perlu waktu untuk recovery/ perbaikan kembali kepada semua parameter yang tadinya sudah kita miliki dengan stabil.

Secara fisik, sensasi akan kenaikan tingkat kesadaran yang saya alami bentuknya sangat beragam.

Yang cukup sering terjadi apabila saya mencapai sebuah level kesadaran yang baru sama sekali, maka akan terasa dengan jelas di tubuh fisik. Badan menjadi sangat ringan, seperti kapas. Saking penasaran saya pernah test kondisi ringan ini ketika saya latihan Aerial Circus – memanjat kain (ini salah satu hobi saya jaman dulu) dan terbukti sensasi ringan itu bukan halusinasi atau khayalan saya saja karena memanjatnya jadi lebih mudah dan ringan seperti tidak ada gravitasi.

Sensasi ini tentunya bukan patokan yang paten dan permanen akan terjadi di setiap pejalan keheningan. **Setiap orang akan memiliki pengalaman otentiknya masing-masing** dan tidak akan sama.

Tapi apabila terboosting naik ke level kesadaran lebih tinggi yang sudah berkali-kali dialami, biasanya tidak terasa ada sensasi apa-apa bahkan sering saya tidak menyadari kalau Mas SHD tidak memberitahu.



Kenaikan atau penurunan akan lebih mudah terdeteksi secara nyata ketika menghadapi dinamika. Apabila mampu tetap damai dan santuy ini pertanda kesadaran masih stabil. Apabila mulai terasa tidak santuy, nah ini pertanda tingkat kesadaran menurun. Dan seringkali, proses penurunan tingkat kesadaran lebih sering tidak terasa dibandingkan ketika naik.

**Kenaikan atau penurunan akan lebih mudah terdeteksi secara nyata ketika menghadapi dinamika.**





Momentum spesial ketika 'mendadak' kesadaran melambung tinggi ini apabila diukur secara angka tentunya angka LOC menjadi sangat tinggi, saya selalu ilustrasikan sebagai: saya diajak **terbang ke lapisan kesadaran baru yang lebih tinggi**, untuk merasakan dan mengalami sendiri. Kondisi ini **tidak pernah permanen** karena selanjutnya saya akan **selalu kembali ke kesadaran asli** saya, yaitu kesadaran ragawi = Kembali ke angka LOC stabil saya yang realistis.

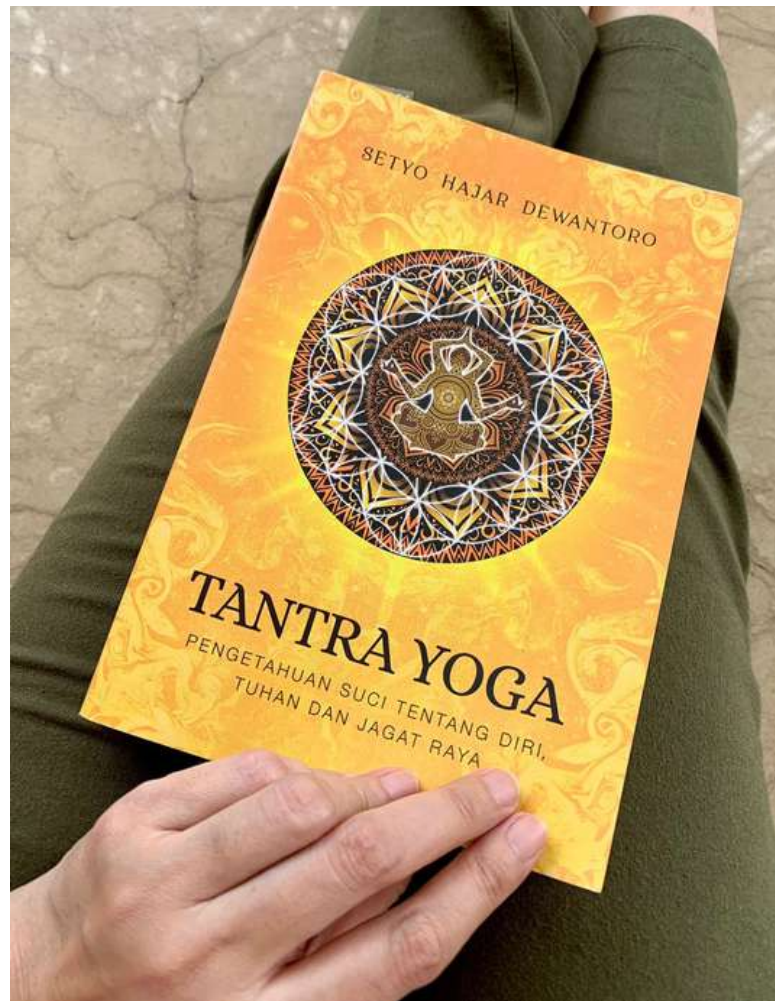
Misalnya, angka LOC stabil saya 300 lalu dalam sebuah momentum hening yang mendalam saya mendapatkan limpahan energi dari Mas SHD yang disebut dengan **energi boosting**, maka di momen itu angka LOC saya bisa naik menjadi LOC 500.

**Bisakah bertahan?**

Hasil eksperimen dan observasi saya, selalu ada kemungkinan bisa bertahan selama kita **melakoni laku hening dengan tepat** disertai pemahaman apa saja yang harus kita jalani untuk mencapai angka LOC 500 itu.

Setelah mampu menjaga tingkat kesadaran itu, semesta selalu memberikan ‘ujian praktek’

Kalau tidak mampu berlaku hening, ketika sesi meditasi selesai dan membuka mata, angka itu bisa langsung turun lagi ke angka LOC stabil. Bisa juga bertahan sampai beberapa hari bahkan beberapa minggu ke depan apabila menjalankan laku hening dengan tepat.



Dan biasanya, setelah mampu menjaga tingkat kesadaran itu, semesta selalu memberikan ‘ujian praktek’ sebagai **pembuktian apakah kesadaran dalam keheningan yang kita lakoni tersebut benar-benar nyata dan ajeg** sehingga siap menghadapi tantangan tanpa terjadi penurunan kesadaran. Ujian praktek ini sebagai bukti aplikasi hening yang kita lakoni setiap saat, jadi tidak akan muncul dalam sesi meditasi formal duduk diem merem, tapi ketika kita berinteraksi dalam keseharian.



**Saya gambarkan perjalanan angka loc itu kayak gini:**

Saat melesat dalam kondisi berjatah terboosting di momen istimewa, kita itu kayak diajak terbang tinggi, Mas SHD sebagai wahana semesta, membantu kita terbang dan membukakan pintu tingkat kesadaran baru itu = di angka yang lebih tinggi itu tadi. Bahkan diberi kesempatan untuk masuk dan menikmati suasana di dalamnya selama beberapa saat, alias **tester** dulu **sebagai pengalaman otentik** berada di tingkat kesadaran itu.

**Lalu setelah itu bagaimana?**



...tugas kita  
adalah berupaya  
berjalan  
menapaki tangga  
menuju ke pintu  
yang telah  
dibukakan untuk  
kita tadi.

Kita akan kembali ke realitas jiwa kita yang sebenarnya, kembali ke angka LOC stabil saat itu. Lalu kemudian tugas kita adalah **berupaya berjalan menapaki tangga menuju ke pintu yang telah dibukakan** untuk kita tadi. Jalan sendiri, naik tangga sendiri yaitu dengan **laku hening yang tekun dan konsisten**.

Mas SHD tentunya selalu menjaga dan membimbing kita semua dengan segenap **pengetahuan, wedaran dan berbagai Hening 101** agar kita tidak salah jalur tangga. Dan ketika kita kepleset lalu melorot kayak main ular tangga ketemu ular, tentunya Mas SHD akan selalu membantu kita untuk kembali ke jalur yang selaras.





**Tangga itu analogi dari PR apa saja yang harus kita kerjakan** agar dapat berjalan menapaki anak tangga menuju ke pintu kesadaran di atas tadi itu.

## **PR-nya apa?**

Tentunya para rombongan sigel yang harus diberesin dong. PR kita kan proses purifikasi atau pemurnian jiwa dari 5 faktor kekeruhan jiwa. Yang tadinya mau naik ke atas anak tangganya belum kelihatan, **ketika sigel berhasil kita temukan, itulah anak tangganya untuk kita tapaki**, modal buat naik ke atas sana. Kalau sigelnya belum ketemu, tentunya kita akan bingung gimana cara naik ke atasnya? Tangganya mana?

Lalu ketika sigel itu dihadapi, ibaratnya kita menapaki anak tangganya itu.

Kadang-kadang kita bisa dengan ajeg menapak di anak tangga itu, proses melampaui mulus ngga kebanyakan drama. Sehingga bisa segera menemukan anak tangga berikutnya. Proses maju terus tidak pakai mandek.

Ada juga yang betah banget di satu anak tangga itu karena entah abai, malas, manja hanya mau dibantu dengan boosting aja, maunya hanya duduk diem merem setel audio aja, tanpa benar-benar mengaplikasikan hening di keseharian dan mengerjakan ujian praktek. Biasanya kalau terlalu lama di posisi betah ini maka **bisa dipastikan akan mengalami kemunduran** yang berkelanjutan, dan kejatuhan seperti ketemu ular di permainan ular tangga, **kesadaran merosot turun ke bawah**.

Ada juga yang melangkah namun kepeleset jatuh ke bawah lalu harus naik lagi meniti tangga yang tadinya sudah dilewati satu persatu.

**...ketika sigel itu dihadapi,  
ibaratnya kita menapaki anak tangganya itu.**

Ketika sigel berhasil dilampaui, ibaratnya kita siap menapaki anak tangga selanjutnya/ PR selanjutnya. Begitu terus prosesnya sampai tak berujung. **Level kesulitan ujian praktek akan seperti main game**, setiap kenaikan level kesadaran akan disertai sepaket manfaat dan resiko yang sepadan. **Makin tinggi tingkat kesadaran, maka paket manfaat dan resiko akan lebih besar.**



**Makin tinggi tingkat kesadaran, maka paket manfaat dan resiko akan lebih besar.**

Kisah saya pribadi yang berdarah-darah menjajaki LOC stabil 700 menuju LOC 900 selama nyaris 2 tahun inilah yang membuat saya paham seutuhnya bagaimana **realita sebuah perjalanan peningkatan kesadaran** alias balada LOC.

Ilustrasi naik turunnya angka LOC ini diibaratkan **grafik perdagangan saham** dan hanya dapat dialami dengan keheningan dalam konteks teknik hening sesuai yang diajarkan Mas SHD lho ya.

Jadi **jangan ngimpi untuk naik level kesadaran dan stabil di angka itu kalau PRnya belum dikerjakan.** Apalagi yang belum tau PRnya apa, bahkan belum mau tau. Ada juga yang sudah tau tapi sengaja mengabaikan. Belanda masih jauh banget gaes.

Hasil riset saya pribadi, efek boosting itu ternyata paling lama hanya mampu bertahan 1 bulan. Dulu sampai saya pernah ngambek sama Mas SHD karena saya merasa belum pantas ada pada tingkat kesadaran itu tapi bolak balik berjatah terboosting ke level kesadaran tinggi. **Mendapatkan manfaat boosting itu ternyata ada jatahnya juga.** Yang mengatur adalah semesta siapa berjatah apa.

Semesta itu adil  
dan presisi,  
maka hasil  
tidak akan  
mengkhianati  
proses.

Jadi marilah teman-teman,

Pintunya sudah sering dibukakan sama Mas SHD bahkan kita udah sering diajak terbang mengunjungi kesana tanpa perlu susah-susah naik tangga. Diajak kesana supaya kita **memiliki pengalaman otentik** dan paham rasanya, mengerti apa yang Mas SHD wedarkan **tentang kedamaian yang konsisten dan bahagia sejati.**

Pengalaman otentik itu sebagai bukti nyata bahwa kita pasti mampu meraihnya dengan porsi upaya kita sendiri. Semesta itu adil dan presisi, maka hasil tidak akan mengkhianati proses.

Ay Pieta  
17 Oktober 2022

